

Esecuzione della RCP durante il COVID-19

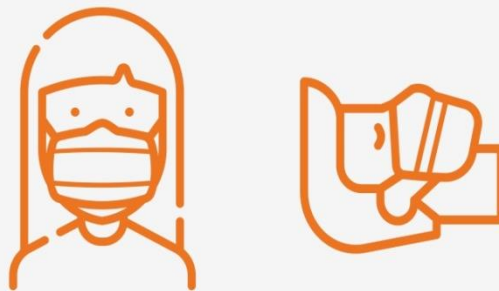
Anche durante la pandemia di COVID-19 è comunque possibile aiutare una vittima di arresto cardiaco improvviso (SCA). Agite in sicurezza e aiutate a salvare una vita eseguendo la RCP con le sole compressioni.

Fase 1



Chiamare i servizi di emergenza.

Fase 2



Coprire bocca e naso con una mascherina facciale o un pezzo di stoffa e, se possibile, coprire anche bocca e naso della vittima.

Fase 3



Eeguire la RCP con le sole compressioni.
Spingere con forza e velocemente al centro del torace a una frequenza di 100-120 compressioni e una profondità di 5-6 centimetri.

Fase 4



Usare un defibrillatore automatico esterno (DAE) non appena disponibile.

Fase 5



Dopo aver prestato aiuto durante il soccorso, lavare accuratamente le mani o disinfettarle con un disinfettante per mani.