ISTSC_CAIC80700B.A479164.REGISTRO PROTOCOLLO.U.0021881.26-11-2026

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"Alessandro Manzoni"
Comuni Maracalagonis - Burcei
Via Garibaldi n°64 09069 Maracalagonis (Ca)
070/789031 - 070/785235 sito: www.icmaracalagonis.edu.it
caic80700b@istruzione.it pec: caic80700b@pec.istruzione.it

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Circ. n° 95
Prot. e data, vedi segnatura

Ai genitori degli alunni
Delle classi prime
Della scuola secondaria di primo grado
Plesso di Maracalagonis
All'Albo, R.E. e sito web

OGGETTO: Progetto "L'Albero delle Emozioni: le risorse per stare bene con sé stessi e con gli altri nell'Ecosistema Digitale" – Incontro con gli operatori della ASL di Cagliari

Si comunica che martedì 1° dicembre 2026, presso la sala teatro della Scuola Secondaria di primo grado, plesso di via Garibaldi a Maracalagonis, si svolgerà un incontro rivolto agli alunni delle classi prime, nell'ambito del progetto dipartimentale della ASL n. 8 di Cagliari dedicato alla promozione della salute mentale, al contrasto dello stigma e alla prevenzione delle dipendenze nella popolazione scolastica.

L'iniziativa, dal titolo "L'Albero delle Emozioni: le risorse per stare bene con sé stessi e con gli altri nell'Ecosistema Digitale", sarà curata dagli operatori della S.C. Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza Territoriale della ASL di Cagliari.

Il percorso intende favorire negli alunni la consapevolezza del proprio mondo emotivo, il riconoscimento delle risorse personali e relazionali e lo sviluppo di atteggiamenti improntati all'ascolto, all'empatia e al rispetto delle differenze. Particolare attenzione sarà dedicata alle esperienze vissute negli ambienti digitali, per riflettere sulle conseguenze che parole e comportamenti online possono avere sul benessere proprio e altrui, promuovendo modalità di relazione consapevoli e rispettose e contrastando fenomeni di esclusione e pregiudizio.

L'attività si svolgerà attraverso momenti di riflessione, attività laboratoriali, brevi video, strumenti interattivi e discussioni guidate, con il coinvolgimento attivo degli alunni.

Gli incontri si articoleranno in due turni, ciascuno della durata di due ore, secondo la seguente organizzazione:

- Primo turno: dalle ore 9:00 alle ore 11:00;
- Secondo turno: dalle ore 11:00 alle ore 13:00.

I due gruppi saranno costituiti da alunni provenienti da tutte e tre le classi prime.

I docenti interessati saranno coinvolti nella realizzazione delle attività e accompagneranno gli alunni durante lo svolgimento degli incontri.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Simonetta Fadda
(F.to digitalmente)

SIMONETTA FADDA
26.11.2026 13:32:32 CET