

Al personale scolastico e ai genitori delle alunne e degli alunni dell'IC "A. Manzoni" plessi di Burcei

Gentili,

desidero informarVi che a partire dal mese di ottobre 2022 nel plesso di Burcei è attivo lo sportello di ascolto e supporto psicologico "Parla con me. Progetto di mindfulness e benessere a scuola"; nell'ambito dell'Avviso "Si torna tutti a Iscol@" – Linea C – A.S. 2021-2022.

I **destinatari** di tale spazio sono:

- alunni/e delle classi 1^a/2^a/3^a Secondaria di I Grado;
- genitori e docenti della Scuola per l'Infanzia, della Scuola Primaria e Secondaria di I Grado.

Il progetto nasce con l'intento di offrire agli alunni, ai docenti e alle famiglie che ne fanno richiesta, consulenza, supporto e sostegno psicologico.

Lo sportello di ascolto psicologico all'interno della scuola, costituisce un'opportunità per i ragazzi per:

- migliorare le competenze personali, relazionali e sociali (life e social skills);
- migliorare la conoscenza di sé al fine di operare scelte consapevoli;
- acquisire un atteggiamento cooperativo e collaborativo all'interno del gruppo classe e nel rapporto con gli insegnanti;
- comprendere il ruolo delle emozioni nei meccanismi di apprendimento e nei processi relazionali;
- riconoscere ed affrontare problematiche scolastiche o relative ad altri ambiti di vita;
- acquisire strategie di gestione e risoluzione di problemi e conflitti;
- migliorare il senso di efficacia personale e di autostima;
- aumentare il senso di autonomia;
- confrontarsi rispetto all'orientamento scolastico e professionale.

Gli **alunni** potranno usufruire dei seguenti servizi:

- incontri individuali per affrontare ansie e paure, per sentirsi più fiduciosi e motivati, scoprendo le proprie risorse per affrontare in maniera più efficace la vita, la scuola e le attività quotidiane;
- interventi in classe relativamente a specifiche tematiche o problematiche generali (bullismo e cyberbullismo, difficoltà con compagni/e o insegnanti, alfabetizzazione emotiva).

I **genitori** potranno usufruire dei seguenti servizi:

- incontri di gruppo;
- incontri individuali o di coppia,

al fine di:

- offrire alle famiglie occasioni di incontro e scambio di esperienze sul loro "essere genitori";
- imparare a leggere il comportamento dei propri figli e a riconoscere situazioni problematiche;
- favorire uno stile educativo rispondente ai bisogni di tutti i membri della famiglia;

- migliorare la comunicazione con i propri/e figli e creare un clima di ascolto attivo e costruttivo;
- imparare a riconoscere le emozioni dei propri figli e aiutarli a gestirle nel modo migliore;
- migliorare la capacità di risolvere e gestire in maniera “positiva” i conflitti e i contrasti;
- richiedere informazioni/formazione su tematiche specifiche sia per la famiglia che per i/le figli/e.

Docenti possono usufruire dei seguenti servizi:

- supporto e consulenze su aspetti educativi e relazionali, nel rapporto con alunni, genitori e colleghi;
- facilitare la gestione dei conflitti relazionali tra insegnanti e studenti.

Tempi

Il progetto si svolgerà nel periodo di tempo tra **Ottobre** e **Dicembre**. La frequenza di attivazione dello Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico è a cadenza settimanale e coprirà il seguente orario:

- **lunedì** dalle **8:00** alle **14:00**, via Serpeddì, n.60;
- **martedì** o **giovedì** dalle **8:30** alle **11:00**, via Progresso, n. 3;
- **martedì** o **giovedì** dalle **11:05** alle **14:00**, via Serpeddì, n.60;
- **venerdì** dalle **8:00** alle **11:00**, via Serpeddì, n.60;.
- **venerdì** dalle **11:05** alle **13:30**, via Progresso, n. 3.

Modalità di accesso al servizio:

Gli insegnanti, i genitori e gli alunni possono usufruire della consulenza psicologica gratuita, previo appuntamento all’indirizzo mail floris.rosella@hotmail.it oppure inserendo il nome e cognome, ruolo (alunno, insegnante o genitore) e il numero di telefono in una cassetta riservata e chiusa posta all’interno della scuola nel caseggiato di via Monte Serpeddì, n. 59. È possibile prenotare una consulenza anche via messaggio telefonico o whatsapp al n. 3332177449. Successivamente vi verrà indicata la modalità di accesso, la data dell’incontro e la documentazione necessaria per accedere al servizio.

Tutti gli incontri e le comunicazioni con la psicologa sono vincolati dal segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n.196) e si svolgono nel pieno rispetto della privacy e delle regole deontologiche dell’Ordine degli Psicologi.

Con la presente chiedo gentilmente ai **genitori** la compilazione della liberatoria e l’autorizzazione al trattamento dei dati personali, senza le quali non sarebbe possibile l’espletamento del suddetto servizio con le/gli studenti, in quanto minori, per le attività di sportello di ascolto e di supporto individualizzato.

Certa che il miglioramento della qualità della vita scolastica possa esprimersi e potenziarsi anche attraverso la Vostra disponibilità, partecipazione ed entusiasmo per tali iniziative, vi ringrazio anticipatamente.

Dott.ssa Rosella Floris

Cell: 3332177449

Email: floris.rosella@hotmail.it