



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE  
"Alessandro Manzoni"

Comuni Maracalagonis - Burcei

Via Garibaldi n°64 09069 Maracalagonis (Ca)  
070/789031 - 070/785235 sito: [www.icmaracalagonis.edu.it](http://www.icmaracalagonis.edu.it)  
[caic80700b@istruzione.it](mailto:caic80700b@istruzione.it) pec: [caic80700b@pec.istruzione.it](mailto:caic80700b@pec.istruzione.it)



Ministero dell'Istruzione e del Merito

## Percorso di sostegno alla genitorialità "Circolo della Sicurezza"



Il **Circolo della Sicurezza - Parenting (COS-P®)** è un programma psico-educativo che risponde a esigenze concrete e a problemi quotidiani di molti genitori. A volte è facile sentirsi persi e senza indizi su cosa i propri bambini avrebbero bisogno da noi, questo intervento permette di dare un senso alle loro richieste, imparando a leggerle e capirle.

Il programma non è pensato per una particolare sintomatologia o una specifica patologia. Coinvolge persone adulte per aumentare, indirettamente, il grado di sicurezza relazionale nei bambini: una buona base per l'**autostima**, la **regolazione emotiva** e la **fiducia**, in sé e negli altri.

Lo scopo principale del **Circolo della Sicurezza - Parenting (COS-P®)** è mettere l'adulto nelle condizioni di leggere le proprie modalità relazionali, scoprire e valorizzare le risorse personali esistenti e identificare gli aspetti da migliorare nel rapporto con il bambino, per renderlo più sicuro e più sereno nel tempo.

Gli obiettivi, più nello specifico, sono:

- condividere e utilizzare una mappa concettuale della relazione interattiva adulto-bambino;
- riconoscere le dinamiche di esplorazione e di richiesta di cura nelle azioni concrete e quotidiane;
- spostare l'attenzione dalla gestione dei comportamenti problematici (prospettiva a breve termine) alla qualità della relazione (investendo su un benessere più a lungo termine);
- riconoscere i bisogni specifici del bambino, in momenti diversi;
- comprendere e monitorare la propria risposta ai diversi bisogni del bambino;
- aumentare la capacità di analisi dei momenti difficili, rendersi consapevoli delle "rottture" e imparare a "riparare";
- comprendere come aiutare il bambino a regolare le proprie emozioni, sintonizzandosi con esse.



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE

“Alessandro Manzoni”

Comuni Maracalagonis - Burcei

Via Garibaldi n°64 09069 Maracalagonis (Ca)

070/789031 - 070/785235 sito: [www.icmaracalagonis.edu.it](http://www.icmaracalagonis.edu.it)  
[caic80700b@istruzione.it](mailto:caic80700b@istruzione.it) pec: [caic80700b@pec.istruzione.it](mailto:caic80700b@pec.istruzione.it)



Ministero dell'Istruzione e del Merito

## In che cosa consiste il programma?

Il programma **COS-P®**, consiste in un percorso strutturato di **8 incontri** di **1,5 ore** circa, è basato sulla visione e discussione di diversi filmati per facilitare gli apprendimenti e tradurre concetti teorici complessi in comportamenti osservabili. Il programma ha una struttura ricorsiva: si parte da uno schema relazionale di base a cui si aggiungono, di volta in volta, nuovi elementi, e di cui si approfondiscono i contenuti a diversi livelli di complessità. Ognuno può comprendere e applicare ciò che reputa più utile alla sua personale esperienza.

Il percorso si svolgerà presso la Scuola Secondaria Primo Grado

Secondo il seguente calendario:

- 1° incontro: martedì 10 dicembre 14:00 - 15:30
- 2° incontro: martedì 17 dicembre 14:00 - 15:30
- 3° incontro: martedì 7 gennaio 14:00 - 15:30
- 4° incontro: martedì 14 gennaio 14:00 - 15:30
- 5° incontro: martedì 21 gennaio 14:00 - 15:30
- 6° incontro: martedì 28 gennaio 14:00 - 15:30
- 7° incontro: martedì 4 febbraio 14:00 - 15:30
- 8° incontro: martedì 11 febbraio 14:00 - 15:30

Per iscriversi o avere informazioni contattare il dott. Stefano Frau via mail [dott.stefanofrau@gmail.com](mailto:dott.stefanofrau@gmail.com) o via telefono al 3205652015 (anche whatsapp)